

Recomandări referitoare la utilizarea eficientă a energiei electrice

Ținta națională privind eficiența energetică este în concordanță cu Directiva 2012/27/UE a Parlamentului European și a Consiliului din 25 octombrie 2012 privind eficiența energetică, de modificare a Directivelor 2009/125/CE și 2010/30/UE și de abrogare a Directivelor 2004/8/CE și 2006/32/CE, directivă publicată în Jurnalul Oficial al Uniunii Europene seria L nr.315 din 14 noiembrie 2012.

România a transpus această directivă prin adoptarea de către Parlament la 18 iulie 2014 a Legii nr.121/2014 privind eficiența energetică.

La 19 iulie 2016 Parlamentul României a adoptat Legea nr.160/2016 pentru modificarea și completarea Legii nr.121/2014 privind eficiența energetică.

Recomandări referitoare la utilizarea eficientă a energiei electrice:

Încălzire și răcire

- Nu încălziți prea tare apa. Setați boilerul la o temperatură de încălzire a apei de maximum 60 °C, pentru a-i asigura o funcționare eficientă și igienică.
- Programați-vă inteligent termostatul. Știți că locuința dumneavoastră nu se va încălzi mai repede dacă programați termostatul la o temperatură mai mare decât cea pe care o doriți? Temperatura setată influențează doar temperatura maximă din casă.
- În zilele toride, trageți draperiile și jaluzele pentru a opri razele soarelui.
- Răcoriți-vă cu ajutorul unui ventilator. Ventilatoarele consumă mult mai puțin decât aparatele de aer condiționat.

Izolația

- Înlocuiți ferestrele simple cu ferestre cu dublu vitraj. Ferestrele cu dublu vitraj pierd cu 50-70 % mai puțină căldură.
- Nu puteți monta ferestre cu dublu vitraj? Folosiți draperii groase sau panouri izolante detașabile pentru a opri aerul rece de afară.
- Simțiți curent în casă? Înseamnă că pierdeți căldură. Puteți economisi energie etanșeizând cadrele de ferestre și acoperind spațiile de sub uși. Chiar și adăugarea unui capac peste gaura cheii (la clanțele vechi) sau peste fanta cutiei poștale poate ajuta!
- Izolați rezervoarele de apă caldă, conductele de încălzire centrală și cavitățile din pereți. Dacă nu puteți izola pereții goi pe dinăuntru, montați un panou care reflectă căldura între calorifer și perete.

În bucătărie

- Cumpărați aparatură care consumă mai puțin curent. În UE, multe produse de uz cotidian precum frigiderele, mașinile de spălat și cuptoarele poartă eticheta energetică a UEEN•••, care vă ajută să alegeți un model care consumă mai puțin. Eficiența energetică este evaluată pe clase, de la A+++ (cea mai eficientă) până la G (cea mai puțin eficientă). De exemplu, o mașină de spălat vase din clasa A+++ consumă doar jumătate din energia pe care o consumă o mașină cu clasa D.
- Verificați dacă ușa cuptorului se închide etanș. Dacă trebuie să cumpărați un cuptor nou, alegeți unul din clasa A. De-a lungul vieții produsului, diferența de consum între un cuptor de clasa A și unul de clasa D poate însemna economii de circa 200 EUR.

- Dacă aveți mașină de spălat vasele, nu mai spălați vasele cu mâna. Mașinile moderne de spălat vase consumă mai puțină apă și energie - și cele mai multe au un mod „Eco”. Atenție însă, avantajul se simte doar dacă umpleți mașina de spălat!
- Nu fierbeți mai multă apă decât aveți nevoie. Dacă apa a stat în fierbător câteva minute, nu este nevoie să o fierbeți din nou.

Spălați inteligent

- Umpleți mașina de spălat rufe. Nu o porniți pentru doar câteva haine. Așteptați să se adune destule rufe pentru a o folosi la capacitate maximă, fără să depășiți însă greutatea permisă.
- Alegeți cea mai scăzută temperatură adecvată materialului. În zilele noastre, detergenții sunt atât de eficienți încât pot curăța majoritatea hainelor la temperaturi scăzute.
- Nu folosiți funcția de prespălare dacă rufele nu sunt foarte murdare.
- Evitați pe cât posibil să folosiți uscătorul de rufe. Un ciclu de uscare poate folosi de două ori mai multă energie decât un ciclu de spălare.

Economisiți electricitate

- Înlocuiți becurile cu incandescență sau cu halogen cu becuri care consumă mai puțin. Un bec cu LED poate dura circa 20 de ani, timp în care vă permite să economisiți peste 100 EUR.
- Deconectați-vă aparatura când nu o folosiți. Dispozitivele inteligente conectate la internet (televizoare inteligente, console de jocuri, imprimante) produse înainte de 2016 pot consuma până la 80 de wați în modul standby. Conectați-le la un prelungitor cu întrerupător și prize multiple, pentru a opri cu ușurință alimentarea.

Legături web

<http://www.anre.ro/ro/eficienta-energetica/informatii-de-interes-public>

https://climate.ec.europa.eu/citizens/climate-tips_ro